

22 DE ABRIL DE 2022

# BOLETIN #105



## EDITORIAL

### COMISIÓN DIRECTIVA DE LA AASAP

Presidente:

**Dr. Arnaldo Medina**

Vicepresidenta:

**Dra. Alejandra Sánchez Cabezas**

Secretario:

**Lic. Hugo Mercer**

Tesorero:

**Lic. Ariel Goldman**

Vocal 1°:

**Lic. Lidia Blanco**

Vocal 2°:

**Dra. María Marcela Bottinelli**

Vocal 3°:

**Dr. Ignacio Maglio**

#### PARA PARTICIPAR EN NUESTRO BOLETÍN

Los asociados que deseen publicar artículos y notas de opinión en nuestro Boletín y en el sitio [www.aasap.com.ar/](http://www.aasap.com.ar/), deberán enviar sus colaboraciones a [aasaludpublica@gmail.com](mailto:aasaludpublica@gmail.com) Previo a su publicación, los trabajos serán evaluados por el Comité Editorial de la asociación. Sus aportes serán bienvenidos, porque todas las voces cuentan.

## CONSTRUIR LA SALUD MENTAL DESDE LA INTERSECTORIALIDAD

Desde hace años la salud mental es considerada en el mundo como un tema prioritario en la salud pública. Múltiples informes, investigaciones y estudios epidemiológicos señalan el impacto a nivel poblacional, la carga global en el mundo, los años de vida perdidos, el aumento de los padecimientos asociados con las condiciones sociales, el aumento de la medicalización y patologización de las diferencias, la estigmatización de los padecimientos, la necesidad de mejorar las condiciones laborales y formativas de los profesionales, la falta de efectividad de los encierros prolongados, los problemas en el acceso, la ausencia de condiciones dignas de atención e incluso los casos de violación de derechos humanos esenciales, pero también la existencia de diversas experiencias situadas que muestran abordajes de la salud mental, integrales, dignos y desde la perspectiva de derechos.

La pandemia mostró crudamente el peso de la salud mental, la relevancia de considerar la salud de manera integral considerando su determinación social y el lugar prioritario de los Estados como garantes de los cuidados necesarios para garantizar la universalidad, integralidad, equidad, cobertura y acceso a los derechos para todas las personas. El cuestionamiento a los sistemas de salud, que desconocían los límites de público o privado, evidenció además la necesidad de trabajo participativo de los diferentes niveles y dimensiones de gestión, intersectorial, interdisciplinar, territorial, comunitaria para garantizar decisiones que consideren la diversidad y pluralidad de aspectos que se entranan en el sostén de la vida.

Durante la pandemia también vimos la enorme creatividad de los trabajadores esenciales y las organizaciones sociales que tendieron redes y se articularon, que a pesar de los contextos de incertidumbre o precariedad, sostuvieron, reinventaron y recrearon los cuidados (desde los comunitarios a los de mayor especialización profesional y tecnológica) incluso a veces en desmedro de sus propios cuidados.

El contexto nos presenta el desafío urgente y la oportunidad de sustanciar los procesos de transformación necesarios que no son más que el compromiso de promover, implementar y garantizar políticas de sostén y ampliación de los derechos para todas las personas, y que no se vulneren los derechos, es decir, que incluya no solo el compromiso de sostener y ampliar los derechos al acceso, la integralidad, la equidad, la universalidad y la calidad de atención, sino de la dignidad de la vida misma.



**MOVILIZACIÓN.** Una de las multitudinarias marchas por el derecho a la Salud Mental realizadas en Córdoba.

Nuestro país cuenta con marcos normativos considerados de avanzada internacionalmente que sostienen estructuras e institucionalidades creadas para garantizar esos abordajes integrales en salud mental, como son la necesidad de una dirección nacional, el presupuesto, la Comisión Nacional Interministerial (CONISMA), los órganos de Revisión y el Consejo Consultivo Honorario en Salud Mental (CCH).

Este momento nos interpela y convoca entonces como integrantes y partícipes de la salud pública, para colaborar en la construcción de la participación interdisciplinaria, intersectorial y comunitaria necesarias para contribuir a la elaboración, implementación y evaluación de políticas públicas destinadas a promover, sostener y mejorar la salud de la población, que considere las urgencias históricas y los nuevos desafíos, desde una mirada integral y diversa que contemple la determinación social, la calidad y acceso a los servicios que la población recibe, y las políticas sanitarias que los crean y regulan, promoviendo una vida digna para todas y todos.

Dra. María Marcela Bottinelli

Vocal de la AASAP

Sin nuevos anuncios en la materia

## SE REUNIÓ DE MANERA EXTRAORDINARIA LA COMISIÓN NACIONAL INTERMINISTERIAL EN POLÍTICAS DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES

Tal como indica la Ley Nacional de Salud Mental, la Comisión Nacional Interministerial en Políticas de Salud Mental y Adicciones (CoNISMA) volvió a reunirse, esta vez de manera extraordinaria en la Casa Rosada. El organismo había sido restituido en julio de 2021 a la órbita de la Jefatura de Gabinete de Ministros a través del decreto 426/2021, luego de haber sido desjerarquizada por el anterior gobierno nacional.

Sin nuevos anuncios en la materia ni proyectos concretos que se hayan presentado, las funcionarias y los funcionarios que se reunieron en la Casa de Gobierno resaltaron que se logre una “articulación federal con un abordaje integral”, según las palabras de quien ejerce la secretaría ejecutiva de la CoNISMA, la ministra de Salud Carla Vizzotti.

La titular de la cartera sanitaria destacó “el trabajo conjunto” de todos los organismos del Estado durante la pandemia, ejemplificando con la Ley de los 1000 Días y afirmó que “tenemos la intención de poder colaborar de la misma manera con la implementación de la Ley Nacional de Salud Mental que es una deuda grande, de mucho tiempo, del Estado nacional”.

### VUELVE A REUNIRSE EL COFESAMA

El Consejo Federal de Salud Mental y Adicciones (COFESAMA), que reúne a funcionarios y especialistas de la Nación y de las 24 jurisdicciones del país para discutir e intercambiar acerca de los avances en la materia, volverá a reunirse los días martes 26 y miércoles 27 de abril. La primera jornada se llevará a cabo en el Centro Cultural Kirchner, mientras que el segundo día de encuentro se realizará en el Hospital Nacional en Red "Lic. Laura Bonaparte".

“Esta reunión es fundamental”, dijo Vizzotti al poner de relieve la representación institucional convocada en la sede gubernamental. “El interés y el entusiasmo que recibimos de ustedes nos da realmente muchísima expectativa para poder articular desde el Estado nacional con las provincias, con la sociedad civil, e involucrando a toda la sociedad en una ley que amplía derechos”, concluyó.

De la reunión participaron la ministra de las Mujeres, Géneros y Diversidad, Elizabeth Gómez Alcorta; los ministros de Ciencia y Tecnología Daniel Filmus; de Cultura, Tristán Bauer; de Trabajo, Claudio Moroni; de Justicia y Derechos Humanos, Martín Soria y de Obras Públicas, Gabriel Katopodis. También estuvieron el asesor presidencial Alejandro Grimson y la representante de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) en Argentina, Eva Jané Llopis.

La Comisión Nacional Interministerial en Políticas de Salud Mental y Adicciones tiene como objetivos la coordinación de la planificación interministerial y las relaciones institucionales en materia de políticas de salud mental y adicciones, el desarrollo de planes y programas y la promoción de la participación y articulación intersectorial con el fin de favorecer la plena inclusión social, habitacional, educativa y laboral para las personas con padecimiento mental. El trabajo está basado en el principio de corresponsabilidad, con perspectiva de derechos humanos y con enfoque de género.



**CONVOCATORIA.** El encuentro contó con la participación de varios ministros nacionales y referentes sanitarios de la región.



## NACIONALES

Para evitar riesgos graves para la salud

### **ANMAT APROBÓ UN TEST RÁPIDO PARA DETECTAR EL VIRUS DE LA HEPATITIS C**

La Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT) decidió validar un test rápido que, en 20 minutos o menos, permite detectar la presencia del virus de la Hepatitis C (VHC) a través de una muestra de sangre por punción digital.

La hepatitis C, que en nuestro país se estima que afecta a 332.000 personas, está significativamente subdiagnosticada – solo alrededor del 35% cuenta con un diagnóstico – debido a que las infecciones suelen ser asintomáticas hasta que la afección se vuelve crónica. Por este motivo el test aprobado por ANMAT, que tiene una sensibilidad del 99,3% y una especificidad del 100%, se vuelve una herramienta valiosa por su accesibilidad para las y los argentinos.

En el mundo se estima que unas 58 millones de personas conviven con una infección crónica por el virus de la hepatitis C, que causa la inflamación del hígado y puede progresar a daño hepático grave.

Sin un equipamiento especial y con una punción de sangre en el dedo, los profesionales de la salud podrán evaluar a los pacientes y obtener los resultados sin necesidad otros estudios complementarios. La infección con Hepatitis C puede provocar incluso cirrosis o cáncer de hígado. Según estimaciones de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la enfermedad causó casi 125.000 muertes por cirrosis hepática y cáncer de hígado en el año 2019.

Si bien las consecuencias de un estadio avanzado son graves, se trata de una enfermedad viral que tiene alta probabilidad de cura con un tratamiento adecuado, por lo que se considera de mucha importancia el fortalecimiento de las campañas de concientización y la detección temprana, algo que el test aprobado por ANMAT debería facilitar de manera notoria.

---

### **EL INFECTÓLOGO PEDRO CAHN RECIBIRÁ LA LEGIÓN DE HONOR, OTORGADA POR FRANCIA**

La Fundación Huesped confirmó oficialmente que el próximo 29 de abril, el reconocido infectólogo Pedro Cahn recibirá una de las distinciones más importantes que otorga el país galo, la Legión de Honor por el aporte realizado en la lucha contra el SIDA.

Francia le otorgará la distinción a Cahn por su aporte como "médico especialista en infectología y líder en la lucha contra el sida en Argentina". Se trata de un galardón establecido por Francia desde 1804 para reconocer a quienes se destaquen por sus méritos extraordinarios, ya sean franceses o extranjeros, dentro del ámbito civil o militar.

Este año los encargados de elegir a quién se le entrega la distinción decidieron que sea quien ejerce como director científico de la Fundación Huésped desde el año 1989. Cahn también tiene en su currículom haber estado al frente de la Sociedad Internacional de Sida (IAS), fue jefe del Hospital Fernández y es profesor titular de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires. En su haber también figura haber integrado grupos de trabajo internacionales como la 1ª Conferencia de Patogénesis y Tratamiento de la IAS en Argentina y la XVII Conferencia Internacional de Sida en México.

El Dr. Cahn fue asesor de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la Organización Mundial de la Salud (OMS) y Onusida. Es Ciudadano Ilustre de la Ciudad de Buenos Aires y recibió la mención de honor Senador Domingo F. Sarmiento por parte del Senado de la Nación 2014.



## PROVINCIALES

Inmunización en paralelo

### **LAS PROVINCIAS APLICAN LA VACUNA ANTIGRI PAL Y LA CUARTA DOSIS DE VACUNA CONTRA EL COVID-19**

Las jurisdicciones provinciales comenzaron a recibir las vacunas antigripales contra el virus de la influenza e iniciaron la vacunación de los grupos de riesgo, al tiempo que se decidió en el Consejo Federal de Salud (COFESA) que se empiece con el segundo refuerzo del esquema de vacunación contra el Covid-19, o lo que es igual a decir la cuarta dosis.

Ante el avance del otoño y la inminente llegada del clima frío, las autoridades provinciales y nacionales comenzaron a intensificar los mensajes de concientización para que las personas se acerquen a los puntos de vacunación para completar sus esquemas de inmunización, tanto de Covid-19 como de influenza.

Uno de los objetivos centrales de la vacunación anti Covid-19 es alcanzar a las personas de mayor riesgo por edad y con enfermedades de base, a quienes se busca inocular lo más pronto posible y de esta manera evitar la posibilidad de internaciones y fallecimientos.

Según los datos que maneja el ministerio de Salud de la Nación, 14 millones de personas completaron su esquema inicial de Covid-19 hace más de cuatro meses, pero todavía no se aplicaron el refuerzo.

En paralelo, desde el 21 de marzo comenzaron a llegar a las provincias las primeras dosis de vacuna antigripal para la campaña nacional de vacunación 2022, inicialmente dirigida a personal de salud, gestantes en cualquier etapa del embarazo, puérperas, población general a partir de los 65 años, niñas y niños de 6 a 24 meses de edad, y quienes tengan entre 2 y 64 años y presenten factores de riesgo.

Este año el Estado adquirió 9.600.000 dosis de vacuna antigripal, de las cuales 1.500.000 son pediátricas, con el objetivo de disminuir las complicaciones, hospitalizaciones, secuelas y muertes relacionadas al virus de influenza en la población de riesgo en Argentina.

En las últimas semanas todos los ministerios de Salud provinciales reforzaron los mensajes y campañas oficiales en pos de instar a la población para que concurra a los centros de vacunación para la inoculación contra ambos virus que, cada vez con mayor evidencia, circulan en paralelo a lo largo y a lo ancho del país.



**VACUNAS.** Las provincias instan a los habitantes a vacunarse ante la llegada del invierno.

Para prevenir afecciones respiratorias hasta fin del invierno

## **AUTORIDADES PROVINCIALES RECOMIENDAN MANTENER EL USO DEL BARBIJO**

Las autoridades sanitarias de diversas provincias del país, comenzaron a aconsejar a los habitantes de sus distritos la utilización de barbijos durante el período invernal, sobre todo en espacios cerrados y en el transporte público para prevenir el contagio de enfermedades respiratorias.

Además de esto las jurisdicciones provinciales continúan destacando la importancia de asegurar la ventilación y el lavado frecuente de manos, algo que se mencionó en la última reunión del Consejo Federal de Salud (Cofesa), que la semana pasada dispuso "reforzar las recomendaciones de cuidado generales para la prevención no solo del Covid-19 sino también de otras enfermedades respiratorias".

En la provincia de Buenos Aires, se dispuso el uso del barbijo obligatorio en el transporte público y optativo en espacios laborales, educativos y recreativos.

En Santa Fe, el Gobierno dispuso quitarle el carácter de obligatorio al uso del barbijo en espacios cerrados, para que su empleo sea solo una "recomendación", según una resolución firmada por el ministro de Gestión Pública Marcos Corach, al tiempo que el gobernador Omar Perotti aclaró que "se recomienda" su utilización en determinados lugares cerrados como teatros, cine, escuelas y, particularmente, para las personas con factores de riesgo.

En Córdoba, desde el 2 de abril y mediante Decreto 343/2022, el uso del barbijo es obligatorio únicamente en espacios cerrados, especialmente en el ámbito laboral, educativo, espectáculos artísticos, comercios y transporte público, mientras que al aire libre es opcional.

En Chubut no es obligatorio el uso de tapabocas o barbijos en ningún ámbito, aunque el ministerio de Salud recomienda su uso para evitar la circulación de todo tipo de virus respiratorios, como el Covid o los vinculados con la influenza.

Mendoza también mantiene el uso de barbijos en lugares cerrados y se prevé que en los próximos días se anuncie oficialmente que esto pase a ser optativo. "Si bien hay una baja de casos de Covid, hay muchos casos de enfermedades respiratorias estacionales, por lo que se mantiene la recomendación de usarlo como medida preventiva, sobre todo en personas mayores", sostuvo la ministra de Salud, Ana María Nadal.

## FLEXIBILIZAN EL USO DE BARBIJOS EN ESPAÑA

Luego de casi dos años de utilización obligatoria y ante el descenso de casos de COVID-19, el Consejo de Ministros de España aprobó una medida para flexibilizar el uso de barbijos, por lo que los habitantes del país ya no estarán obligados a utilizar tapabocas en la mayoría de los lugares a los que asistan.

Su uso quedará a "responsabilidad de cada ciudadano" cuando sepa o sienta que puede estar expuesto al virus. De todos modos, se establecieron algunas excepciones: aún se deberán usar en transportes públicos, inclusive taxis; en centros de salud; en residencias para adultos mayores (tanto visitantes como trabajadores) y en farmacias.

La ministra de Sanidad, Carolina Darias, especificó que deberá llevarse colocado en medios aéreos, trenes, colectivos y "transportes públicos de viajeros y barcos".

En cuanto a oficinas u otros espacios laborales, la funcionaria informó que "no será obligatorio como norma general". Sin embargo, al igual que en el caso de los transportes, recomendó utilizarlo cuando no se pueda garantizar la distancia aconsejada para evitar contagios.

### Barbijo opcional en los Estados Unidos

Luego de que la magistrada Kathryn Kimball Mizelle, de Tampa (Florida), dictaminara que los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) se excedieron en su autoridad al imponer el requisito del uso de tapabocas en aviones, trenes, metros y autobuses, entre otros, las líneas aéreas estadounidenses decidieron que a partir del lunes que viene el barbijo pasará a ser de uso opcional en las aeronaves.

Enseguida, varias aerolíneas anunciaron que el barbijo ya no sería obligatorio, al menos en sus vuelos de cabotaje. United Airlines precisó que el cambio con respecto al uso de barbijo se haría efectivo "inmediatamente" en sus vuelos internos en los EE.UU. y algunos vuelos internacionales, según las reglas vigentes en los países de llegada. American Airlines y Delta hicieron anuncios similares. Las aplicaciones de movilidad de EE.UU. como Uber y Lyft también dejaron de exigir desde ayer el uso del barbijo. Una medida que incluye a pasajeros y conductores, tras la sentencia federal que anuló su obligatoriedad. En EE.UU. los jueces federales pueden emitir fallos que bloqueen las políticas gubernamentales a nivel nacional.



**VUELOS.** Aerolíneas estadounidenses dejan de exigir el uso del barbijo.

Cumbre mundial para la pospandemia

## PENSAR Y ACTUAR EN EL DESPUÉS

A más de dos años de la declaración de la pandemia de covid-19 por parte de la Organización Mundial de la Salud, Estados Unidos convocó a una cumbre mundial virtual para poner en debate la continuidad de un mundo post covid y planear las respuestas a futuras amenazas.

El encuentro será el 12 de mayo, y según informó la Casa Blanca, buscará "redoblar esfuerzos colectivos para acabar la fase grave de la pandemia de covid-19".

Una materia pendiente de los países centrales es la de aportar recursos para que los países más pobres logren niveles de inmunización que aseguren el fin de la pandemia, algo que la ola de la variante Ómicron, surgida en Sudáfrica, dejó en evidencia.

Sólo un puñado de países africanos cuenta con más del 40% de su población con el esquema de vacunación completo, según el sitio Our World in Data. Desde su inicio, la pandemia de coronavirus dejó más de seis millones de fallecidos y profundas interrupciones en la economía y el comercio a nivel mundial.

Este será el segundo encuentro mundial sobre la pandemia convocado por el presidente estadounidense Joe Biden. La cita virtual será codirigida por Estados Unidos junto a Alemania, que preside actualmente el G7; la cabeza del G20 Indonesia; Senegal, que preside la Unión Africana y Belice, por la Comunidad del Caribe (Caricom).

Aunque la tasa de mortalidad ha disminuido, el virus continúa esparciéndose, lo que impide que muchos países levanten enteramente las restricciones a la movilidad. Por caso, los más de 26 millones de habitantes de Shanghai, la ciudad más grande de China, soportan un prolongado confinamiento.

Los países anfitriones de la cumbre llamaron a mantener un sentido de urgencia frente a la crisis sanitaria. "Llamamos a los líderes mundiales, miembros de la sociedad civil, ONGs, filántropos y el sector privado a hacer nuevos compromisos y proveer soluciones para vacunar al mundo, salvar vidas ahora y construir una mejor seguridad sanitaria para todos, en todas partes", dijeron en el comunicado.

Y aunque las últimas variantes son menos letales, la cumbre buscará enfocarse en impedir que catástrofes futuras tomen al mundo por sorpresa.

"Sabemos que tenemos que prepararnos ahora para construir, sostener y financiar la capacidad global que necesitamos, no solo para las variantes de covid-19 emergentes, sino también para futuras crisis sanitarias", indicó el comunicado.





## INTERNACIONALES

Descienden los contagios y decesos (volanta)

### **BRASIL LEVANTARÁ "EN LOS PRÓXIMOS DÍAS" LA EMERGENCIA SANITARIA**

El ministro de Salud de Brasil, Marcelo Queiroga, anunció el levantamiento en los "próximos días" de la emergencia sanitaria de salud pública decretada en febrero de 2020 por la llegada del coronavirus debido a que el número de muertes y de contagios disminuyó drásticamente.

"Gracias a la mejora del escenario epidemiológico, a la amplia cobertura de vacunación de la población y a la capacidad de asistencia del Sistema Único de Salud (SUS) tenemos condiciones para anunciar el fin de la emergencia de salud pública de importancia nacional", afirmó Queiroga, quien destacó que la medida "no significa el fin del Covid".

Según el ministro, la base epidemiológica de la decisión se justifica en tres puntos: la importante caída de los casos y de las muertes por la enfermedad en los últimos 15 días; la amplia cobertura de la vacunación (más del 70% de los brasileños ya completó el esquema con dos dosis y más de 77 millones ya recibieron la dosis de refuerzo, lo que equivale a cerca del 39% de la población), y la capacidad del SUS para abordar no sólo los casos de coronavirus sino también las enfermedades prevalentes que fueron desatendidas durante los períodos pico de la pandemia.

Queiroga también citó la capacidad de vigilancia epidemiológica y genómica de Brasil como otra base sanitaria para declarar el fin de la emergencia sanitaria. "El Covid no ha terminado y no va a terminar, por lo que necesitamos vivir con esta enfermedad y con este virus. Afortunadamente, parece que el coronavirus ha perdido su fuerza, ha perdido su letalidad y cada día vislumbramos un período de post pandemia más cerca de todos", concluyó el funcionario.



**LA LEVANTARÁN EN LOS PRÓXIMOS DÍAS.** La emergencia sanitaria de salud pública había sido decretada en febrero de 2020 por la llegada del coronavirus.

El estudio fue bautizado como MicrobiAr

## EL CONICET CONVOCA A VOLUNTARIOS PARA REALIZAR ESTUDIOS SOBRE DIABETES Y OBESIDAD

El Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET) convoca a voluntarios y voluntarias para la realización de un estudio que busca analizar cómo se comportan los microbios intestinales al cambiar la alimentación en personas con diabetes tipo 2, prediabetes, obesos y personas sanas.

La evaluación sobre el comportamiento de los microbios que habitan en el tracto digestivo al introducir cambios en la alimentación interesa para determinar en cuánto influyen éstos en la salud de las personas, algo que está siendo estudiado a nivel internacional y que en nuestro país lideran los investigadores del CONICET.

El estudio lleva el nombre de MicrobiAr y es conducido por el investigador principal del organismo científico y técnico, Juan Pablo Bustamante, quien explicó a los medios que “un estudio de esta magnitud es único en la Argentina y en América Latina. Y a nivel mundial estamos dentro de lo mejor que se viene haciendo en el área”.

### Cómo participar

La búsqueda de voluntarios y voluntarias está orientada a personas de entre 30 y 60 años que tengan obesidad, un nivel de glucosa sanguínea más alto de lo normal o diabetes tipo 2 con diagnóstico menor a 6 años, preferentemente sin tratamiento, que vivan en Buenos Aires –porque deberán acudir a controles en el Hospital de Clínicas–, y personas sanas de la misma edad, para conformar el grupo de control.

La investigación necesita reclutar a 480 voluntarios y ya fueron inscriptos 800, de los cuales 130 pasaron la primera etapa de pruebas, aunque se continúa con la búsqueda activa porque muchos candidatos no se encuentran dentro de los criterios de selección.

A quienes sean reclutados se les tomarán muestras de sangre y de materia fecal y completarán un registro alimentario de la última semana, además de formularios relacionados con la actividad física y el sueño.

A los 360 voluntarios que no se encuentran dentro del grupo de los “sanos”, les asignará una dieta gradual que deberán seguir y se les realizará un seguimiento personalizado durante dos años, además de continuar con la toma periódica de muestras de sangre y materia fecal.

Quienes estén interesados deberán completar los formularios que se encuentran en la web [www.microbiar.com](http://www.microbiar.com)



## CIENCIA

Se registraron casos en Reino Unido, España e Irlanda

### PREOCUPA UN NUEVO TIPO DE HEPATITIS QUE AFECTA A LOS CHICOS

La Organización Mundial de la Salud advirtió que vigila de cerca los 74 casos de hepatitis de origen desconocido que aparecieron desde principios de este mes en el Reino Unido, el país en el que el Centro Europeo de Control de Enfermedades (ECDC) ha detectado un mayor número de casos de origen desconocido. Seis de esos pacientes debieron recibir un trasplante de hígado y en los últimos días se detectaron casos con características similares en Irlanda y España.

Los virus de la hepatitis A, B, C, D y E son los principales causantes de inflamación del hígado, aunque en ninguno de los casos se han detectado, lo que ha provocado la intervención directa de la Agencia de Seguridad Sanitaria (UKSHA).

La OMS no descartó que nuevos casos salgan a la luz en los próximos días y lanzó un mensaje de alivio al informar que hasta ahora no hubo ninguna muerte. Pero algunos de los afectados tuvieron que ser trasladados a servicios especializados en enfermedades hepáticas, y seis niños requirieron un trasplante.



**BÚSQUEDA.** Desde la Agencia de Seguridad Sanitaria de Reino Unido investigan las causas de las internaciones de chicos con hepatitis.

De los casos confirmados, 49 se produjeron en Inglaterra, 13 en Escocia y el resto en Gales e Irlanda del Norte. En Irlanda se detectaron otros cinco niños con síntomas similares a los confirmados, al igual que otros tres en España.

Esta hepatitis apareció en niños y niñas menores de 10 años y se manifiesta por síntomas como ictericia, diarrea, vómitos y dolores abdominales.

El misterio es que los virus habituales de la hepatitis (A y E) no aparecieron en ninguno de los afectados. "Lo que está ocurriendo es muy inusual", evaluó Will Irving, virólogo y profesor de la Universidad de Nottingham. "La hepatitis viral rara vez se convierte en una enfermedad clínica en la infancia y suele ser mucho peor si se contrae de adulto", explicó a la BBC.



## CIENCIA

Las autoridades sanitarias británicas indicaron recientemente que estaban examinando la hipótesis de un adenovirus, un grupo de virus asociado a enfermedades respiratorias, y otras infecciones o factores medioambientales. A medida de que los casos fueron aumentando circuló el rumor de que el origen de la enfermedad está vinculado al Covid-19. Pero la Agencia de Seguridad Sanitaria de Reino Unido descartó esa posibilidad.

"No existe ninguna relación con la vacuna contra el Covid19. Ninguno de los casos actualmente confirmados en Reino Unido fue vacunado", dijo la UKSHA a través de un comunicado.

Su directora, Meera Chan, aseguró que "estamos trabajando directamente con los responsables de salud pública en Inglaterra, Escocia, Gales e Irlanda del Norte y estamos barajando un amplio espectro de posibles factores que provocaron la hospitalización de niños con hepatitis".

En España también se registraron tres primeros casos de la hepatitis de origen desconocido que tiene en alerta a Europa. La enfermedad se presentó también en tres niños que fueron atendidos en el Hospital La Paz de Madrid.

---

Podría volverse resistente a la inmunidad adquirida

## IDENTIFICAN EN EEUU UNA NUEVA MUTACIÓN EN EL VIRUS DEL ZIKA

Una nueva investigación de científicos del Instituto de Inmunología de La Jolla (LJI) en California y de la Universidad de Texas en Estados Unidos, advierte sobre un descubrimiento que podría traer consecuencias en nuestro país y la región: el virus del zika podría mutar de tal manera de hacerse más infeccioso, hasta potencialmente acabar con la inmunidad adquirida anteriormente.

El estudio, que fue expuesto en la revista Cell Reports, una publicación científica revisada por pares que difunde trabajos de investigación en una amplia gama de disciplinas dentro de la biología, muestra que los científicos descubrieron que el patógeno puede adquirir fácilmente un único cambio de aminoácido, lo que aumenta su capacidad para replicarse tanto en ratones como mosquitos y también en humanos.

Asimismo, los científicos expresaron que con una alta tasa de replicación podría aumentar la transmisión viral o la patogenicidad y causar un nuevo brote, ya que cuando hay tantos mosquitos y tantos huéspedes humanos, estos virus se mueven constantemente de un lado a otro y evolucionan.

Según los investigadores, como el zika y el dengue son dos virus lo suficientemente similares como para que alguien previamente expuesto al dengue se vuelva inmune al zika gracias a las células T y anticuerpos con reacción cruzada, el equipo científico demostró que esa inmunidad obtenida con el contagio de dengue ya no resulta eficaz en los ratones que contraen zika.

Si bien reconocieron que los síntomas de la infección causada por el zika normalmente son leves en los adultos, advirtieron que al contagiar a un feto en desarrollo puede provocar defectos congénitos, incluida la microcefalia.

Día Mundial de la Voz

### **POR LA PANDEMIA, CRECIERON UN 30% LAS CONSULTAS POR PROBLEMAS EN LA VOZ**

Según especialistas del Hospital de Clínicas, por cambios en la dinámica de comunicación y el uso de barbijos durante la pandemia, las consultas por problemas en la voz se incrementaron más de un 30% en personas entre 20 y 60 años, y en menor medida en adultos mayores, mientras que lo que aumentó en el grupo de más prevalencia fueron las disfonías por sobreesfuerzo fonatorio.

Para Fabiana Wilder, la jefa de Fonoaudiología del establecimiento, a raíz de las restricciones implementadas durante la pandemia "cambió la dinámica de comunicación. Por el barbijo, se nos limita nuestra claridad y tenemos que hacer más esfuerzo para ser entendidos. Hay muchos pacientes que refieren mucha molestia: sensación de sequedad o de cuerpo extraño. A la población de adultos mayores les pasó que, con todas las restricciones, no se han comunicado, por lo que se ve la disminución del rendimiento en relación con el no uso de la voz".

La profesional advirtió que "cualquier cambio en la voz es indicador para hacer una consulta, y si éste dura más de 15 días requiere sí o sí de una consulta con un laringólogo y un fonoaudiólogo especializados. No es normal que la voz se ponga ronca, disfónica o que le aparezcan quiebres, ni en los niños ni en los adultos".

Según Wilder, casi un 30% de la población general padece en algún momento de su vida una disfonía y, en el caso de los profesionales de la voz, esta cifra sube hasta un 45%.

La fonoaudióloga aseguró que la mejor forma de cuidar la voz es "conociéndola y entrenándola. Muchas veces la indicación terapéutica tiene que ver con tomar conciencia de cuáles son los elementos del uso de la voz para poder evitar futuras lesiones y disfonías. En general, la patología benigna se produce por el mal uso y abuso de la voz, es decir, alta demanda vocal y sin un diagnóstico y un tratamiento correspondiente", explicó la experta.

El Día Mundial de la Voz se celebra cada 16 de abril, y fue decretado por la Federación de Sociedades de Otorrinolaringología con el objetivo de crear conciencia de la importancia que tiene la voz, así como los cuidados que se deben tener para evitar problemas relacionados con las cuerdas vocales. El lema de la campaña 2022 es "Levanta la voz", haciendo foco en cómo la pandemia agravó los problemas en la voz de muchas personas.

Un cuadro viral o bacteriano puede provocar disfonía, pero debe autolimitarse en el tiempo. "Lo que tenemos que pensar es que si una alteración de la voz dura más de 15 días, es decir, que no remite, hay que hacer una consulta para ver las cuerdas vocales, evaluar en qué condiciones están y si no ha quedado algún tipo de secuela".

Profesionales de la voz como docentes, cantantes, locutores, telefonistas y artistas son quienes deben maximizar los cuidados. "Si cursan alguna afección de tipo viral y no hacen reposo de su voz, pueden sufrir consecuencias a mediano y largo plazo", concluyó Wilder.